

衛生福利部中央健康保險署(中區業務組)

數位健保雲端發光健康嘉年華健走活動

活動簡章

一、活動宗旨

全民健保自 84 年開辦以來，持續守護著全體國人的健康，為使全民能獲得適切完善的醫療照護，健保不斷推動數位轉型，建立以病患為中心的服務生態系。本署特別規劃假臺中都會公園場地，辦理健康嘉年華健走活動，提醒民眾關心自身健康的維護，珍惜全民健保珍貴的醫療資源，以提供世世代代更有品質、更有效率的醫療照護服務。

二、指導單位：衛生福利部

三、主辦單位：衛生福利部中央健康保險署(中區業務組)

四、協辦單位

臺中市醫師公會、臺中市大臺中醫師公會、彰化縣醫師公會、南投縣醫師公會、臺中市中醫師公會、臺中市大臺中中醫師公會、彰化縣中醫師公會、南投縣中醫師公會、臺中市牙醫師公會、臺中市大臺中牙醫師公會、彰化縣牙醫師公會、南投縣牙醫師公會、中國醫藥大學附設醫院、中山醫學大學附設醫院、臺中榮民總醫院、彰化基督教醫院、衛生福利部南投醫院、衛生福利部臺中醫院、衛生福利部豐原醫院、衛生福利部彰化醫院、衛生福利部草屯療養院、仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院、光田醫療社團法人光田綜合醫院、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院、李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院、秀傳醫療體系、林新醫療社團法人林新醫院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、國軍臺中總醫院附設民眾診療服務處、童綜合醫療社團法人童綜合醫院、澄清綜合醫院、澄清綜合醫院中港分院、國家公園管理處臺中都會公園管理站。

五、活動日期：113 年 3 月 16 日(星期六)上午 07：10~10：30

六、活動地點：臺中都會公園賞月廊道草坪區

七、活動項目暨報名方式

(一) 健走活動報名

1. 報名人數：限額 5,000 人。
2. 健走距離：3.5K(步行約 30 分鐘)。
3. 活動費用：免報名費。
4. 報名方式：網路線上報名。
5. 報名時間：113 年 2 月 19 日起開放報名(報名額滿即停止受理)。
6. 報名路徑：中央健康保險署全球資訊網/最新消息/活動報名/「數位健保雲端發光健康嘉年華健走活動(臺中)」

7.報到方式【以健保卡辦理報到】:

(1)報名成功者，須於活動當日攜帶【健保卡】至報到處向工作人員辦理報到，每位參加者均須攜帶【健保卡】。

(2)網路報名時，個人基本資料務必填寫正確並詳加檢查，以免資料錯誤無法報到。

(二) 活動流程

1	07:10~07:50	攜帶「健保卡」報到 領取摸彩券	報到處
2	07:30~07:50	有獎徵答(一)	主舞台區
3	07:50~08:00	攜手健保動起來(暖身操)	主舞台區
4	08:00~08:10	全體移動至起走區集合	拱型氣柱區
5	08:10~09:00	大手牽小手，健康齊步走	拱型氣柱區
6	08:30~10:30	健康嘉年華(攤位宣導)	主舞台區
7	09:00~09:20	有獎徵答(二)	主舞台區
8	09:20~10:30	摸彩大驚奇	主舞台區

備註：主辦單位保留調整活動流程之權利。

(三) 健走路線(沿途設有健走指標，步行約 30 分鐘)

由主舞台(賞月廊道草坪區拱型氣柱區)出發→碉堡區→左轉西側步道→沿健行步道指標前進→西側步道→生態湖區→中途認證站(摸彩券須加蓋章戳)→回到主舞台&健康嘉年華闖關攤位宣導區(須至 2 個不同宣導攤位進行闖關)



(四) 中途認證站：設有指示牌，提供蓋章認證及飲用水。

(五) 供水站：中途認證站 1 處、賞月廊道草坪區(主舞台)1 處

(六) 摸彩活動

參加資格說明	獎項	數量
<p>1. 每位參加健走者經報到後，領取摸彩券 1 張。</p> <p>2. 摸彩券請妥慎保管，每人限領 1 張，遺失恕不補發。</p> <p>3. 「摸彩聯」請自行撕下投入摸彩箱。</p> <p>4. 「兌獎聯」請自行保管，俾利健走「中途認證站」及闖關攤位加蓋章戳使用。</p> <p>5. 「兌獎聯」必須於健走過程中，途經「中途認證站」加蓋認證章戳，以及返回主舞台區至少參加 2 個不同攤位闖關活動後，才具有兌獎資格。</p> <p>6. 中獎者經主持人現場唱名 3 次未親自上台領獎者，視同棄權改抽，參加者不得異議。</p>	摺疊手機(三星)	1
	Apple iPad	20
	平板電腦	5
	Apple Watch	3
	電視或液晶顯示器	4
	全自動研磨咖啡機	3
	法國特福壓力鍋	1
	禮卷	3
	21 速鋁合金通勤腳踏車	2
	藍芽電子血壓計	5

※主辦單位保留獎項內容修改之權利，不另通知。

八、參加者注意事項

1. 報名者請於活動當天攜帶「健保卡」至報到處由工作人員插卡報到，以領取摸彩券，每人限領請取1張。
2. 為展現團結一致的運動者精神，請聽從主辦單位指示於07:50統一於舞台集合，並做暖身操後，前往起走點準備起走。
3. 參加者應發揮運動精神，循活動路徑完成本次健走。
4. 因健走人數眾多，出發前後、中途認證站、彎道等路段，請勿推擠，展現運動精神及確保參與者安全。
5. 為維護健走者安全，禁止攜帶寵物。
6. 參加者如身體不適，請勿勉強參加；健走期間，身體不適應慎重考量自我健康狀況立即停止；參加者於活動前請保持充足睡眠，並避免空腹參加，以維最佳體能狀態，避免意外事故之發生。
7. 本活動參加民眾如有呼吸道症狀者，建議要戴口罩。
8. 主辦單位不提供寄物服務，請健走者自行妥善保管隨身物品，若有遺失，主辦單位將不負賠償之責任。

九、公共意外險注意事項

主辦單位對於活動現場只做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠(所有細節依投保公司之保險契約為準)，請參加者視當日狀況量力而為。

十、交通資訊

1. 非主辦單位工作車輛禁止進入會場。
2. 參加者車輛請自行利用園區或週邊收費停車場、道路兩側收費停車格，並請遵守停車相關規定，以免受罰或拖吊。