

善用雲端藥歷 避免抗生素遭濫用

李伯璋

蘋果日報 5 月 21 日刊載《報導者》授權之藥害專題報導，口服氟化恩莧類抗生素 (fluoroquinolones, 另稱氟哇諾酮) 近年在國際間藥害頻傳，包括可能導致特定族群增加主動脈剝離或主動脈瘤破裂的風險，衛福部食品藥物管理署已於今年 3 月要求加註警語。而健保署也注意到抗生素可能遭到濫用問題，因此在醫院總額與西醫基層總額訂有抗生素使用率的品質指標，並透過健保雲端醫療資訊系統避免醫師重複開立抗生素，期能在尊重醫療專業的前提下，讓病患獲得好的醫療照顧，不致成為藥品的受害者。

根據健保署大數據統計，氟化恩莧類抗生素在 2015 年至 2017 年的用藥，其中銷售量最高是 ofloxacin 200mg 之口服錠劑，3 年總銷售量 6 千 4 百萬顆(平均一年銷售量為 2 千 1 百萬顆)，在診所銷售量 4 千 3 百萬顆(佔 67%)，特約藥局為 1 千 7 百萬顆(佔 26%)，地區醫院約 3 百萬顆(佔 5%)，醫學中心約 15 萬顆(佔 0.2%)，區域醫院為 22 萬顆(佔 0.3%)。

但從近 3 年健保申報的醫令量，我們可以發現，ofloxacin 200mg 之口服錠劑處方對藥商銷售數量的比率，在醫學中心是 66%，區域醫院有 94%，地區醫院 18%，基層診所與特約藥局為 23%及 14%，顯示氟

化恩菟類抗生素藥品在基層診所與社區藥局申報數量對銷售數量的比率均屬偏低，顯示愈基層的診所及藥局在實際用量與申報量有極大落差，這也形成藥物管理及民眾用藥安全的一個漏洞。

不過，近年來健保署積極提升健保雲端醫療資訊系統的功能，其中「雲端藥歷」共享機制，提供第一線醫師開立處方的重要參考資訊，並於去年第四季起針對 60 類用藥重複開立有「主動提示」的 API 功能，並且會顯示病患餘藥日數，如果醫師重複開藥，從今年第 1 季開始就會遭到核刪。根據統計，本署執行這項措施以來，重複用藥費用已由 107 年第 1 季的 6,651 萬點降至 107 年第 4 季的 4,918 萬點，降幅達 26%；重複用藥的院所家數，也由去年第 1 季 2,694 家降至 107 年第 4 季的 2,013 家，降幅達 25%。

「藥就是毒」，健保署一方面透過資訊系統的整合提供醫師開立處方的參考，另一方面針對重複用藥的管理方案，可避免病患因為「逛醫院」或重複就醫而導致用藥劑量過多，甚至因抗生素濫用而形成抗藥性的問題。健保署希望診所務必加強藥袋標示並購買標準包裝藥品，以強化民眾的用藥安全，同時也希望民眾多加利用「健康存摺」，比對藥袋的藥品、數量是否有差異，若有差異可向醫師或健保署反應。我們期待醫界共同善用「雲端藥歷」共享機制，提供全民更安全的用藥環境。（作者為衛生福利部中央健保險署署長）